



UNSERE TOURBERICHTE



MUTHACH-EVENT IN ULM

Überragendes Mutmach-Event!
Heute mit Heidenheim Kult-Trainer Frank Schmidt
zuerst in der Kinderkrebstation und dann in der
Jugendpsychiatrie in Ulm. Sehr berührende Ge...



MUTHACH-EVENT IN MÜNCHEN

Letzte Woche noch Kapitän der deutschen National-
mannschaft und heute als „Mutmacher“ mit uns
in gleich 2 Münchener Kinderkliniken. Was für ein
bewegender Nachmittag mit FC Bayern Star ...



WIR HABEN EINEN PREIS GEWONNEN!

Danke an die Betriebskrankenkasse „BKK-VBU“, die
uns für unser Mutmach-Projekt „WIE MAN RIESEN
BEKÄMPFT“ den Stiftungspreis „Familienherz“ (do-
tiert mit 1500€) überreichte!! Davon können wir ...



Diese und viele weitere Tourberichte
findest du auf unserer Homepage!
www.wiemanriesenbekaempft.de

EIN ECHTER MUTMACHER SEIN!

„Die kostbarsten Währungen
unserer Zeit sind nicht Gold, oder
Öl, sondern „Mutmach-Geschich-
ten!“ Warum? Weil sie so selten
geworden sind!“ – David Kadel

BUCH-PATE WERDEN

Wenn Sie in Ihrem Umfeld Kinder
(ab 11 Jahren) oder Jugendliche
kennen, die mit etwas Schwierigem
zu kämpfen haben und die Sie ermu-
tigen und inspirieren wollen - dann
freuen wir uns über Ihre Buch-Paten-
schaft. Eine kurze Mail und wir er-
klären Ihnen, wie man Buch-Pate für
benachteiligte Kinder wird!

MUTHACH-PARTNER WERDEN

Sie können sehr gerne unser Mut-
mach-Projekt und die Deutschland-
Tour für krebskranke Kinder unter-
stützen und sponsern, indem Sie
Mutmach-Partner werden!
Bei Interesse freuen wir uns sehr auf
Ihre Mail und erzählen Ihnen, wie
diese Partnerschaft aussehen kann.



BVB Trainer Marco Rose. Mutmach-Partner ♥

Spenden für unser Mutmach-Projekt
verwaltet der gemeinnützige Verein
PLATTFORM e.V. in Aachen. Eine fi-
nanzielle Unterstützung ist auch für
dieses Projekt unabdingbar, da für
den Druck 6 € pro Buch an Selbst-
kosten anfallen.
Unten finden Sie die zugehörigen
Kontodaten. Bitte als Verwendungs-
zweck **MUTMACH-Projekt FÜR
KINDER** angeben. **DANKE!**



David Kadel | Inspirations-Trainer
Neuenhofer Weg 25 | 52074 Aachen
david.kadel@gmx.de
www.wiemanriesenbekaempft.de

Plattform e.V.
IBAN: DE198306540
80004966686
Institut: Skatbank

WIE MAN RIESEN BEKÄMPFT



Ein Mutmach-Projekt
von David Kadel

LIEBE MUTMACHER!

#wiemanriesenbekämpft

In den aktuell sehr herausfordernden Zeiten (Pandemie / Ukraine Krieg) leiden viele unserer Kinder und Jugendlichen stark unter den psychischen Folgen dieser Dauerkrisen. Auch der steigende schulische Druck ist für viele Kids zu einer großen Belastung geworden, denn sie müssen in unserer Leistungsgesellschaft viel zu früh „funktionieren“. Viele wünschen sich wieder die unbeschwerte Zeit zurück, in der sie einfach nur Kinder und Jugendliche sein dürfen. **Termine in überfüllten Jugendpsychiatrien sind oft nur mit vierteljährlicher Wartezeit zu bekommen.**

Ich möchte Ihnen deshalb gerne unser Mutmach-Projekt „WIE MAN RIESEN BEKÄMPFT“ vorstellen, das sich nicht nur an junge Menschen, sondern auch an Erwachsene richtet. Denn bei der Flut von negativen Meldungen, die uns täglich begegnen, sehnen wir uns doch alle nach Geschichten, die uns wieder berühren, und inspirieren. Aus dieser Sehnsucht heraus ist das Mutmach-Projekt „WIE MAN RIESEN BEKÄMPFT“ entstanden.

Für das gleichnamige Buch haben sich 35 Autoren gefunden, die uns in ihren Mutmach-Geschichten verraten, was ihnen in schwierigen Lebenssituationen geholfen hat Stärke + Zuversicht zu entwickeln.

Darunter finden sich einige Prominente, wie zum Beispiel Samuel Koch, die Nationalspieler Thilo Kehrer + Matze Ginter, Britta Hofmann von Sky, der Bundeskanzler Enkel Andreas Adenauer u.v.a.

Sie erzählen uns ihre „wahren Mutmach-Geschichten“, für all die Menschen da draußen, denen (in einer Gesellschaft, die wenig Hoffnung vermittelt) gerade keiner Mut macht. Menschen, die sich während der letzten zwei Krisen-Jahre allein gelassen fühlen und in diesen schwierigen Zeiten um ihre Existenz kämpfen müssen. **Seit gut 2 Jahren verschenken wir die Mutmach-Bücher ganz gezielt an Kinder und Jugendliche in Kinderkrebskliniken und Jugendpsychiatrien.**

Dieses Projekt soll allerdings nicht nur ein Mutmach- sondern auch ein Mitmach-Projekt sein. Die Nachfrage nach unseren ganz besonderen Büchern ist bundesweit sehr groß, weshalb ich Sie ganz persönlich darum bitte, uns durch die Mitfinanzierung der Mutmach-Bücher zu unterstützen.

Sie fördern damit ganz gezielt die Ermutigung und Inspiration unserer Kleinsten. ♥lichen Dank!

David Kadel

Ihr David Kadel

Wir wollen **1 Million Menschen** in Deutschland das Mutmach-Buch „Wie man Riesen bekämpft“ **schenken** – ein Mutmach-Projekt in unsicheren Zeiten.



David Kadel



Die Mutmach-Tour

GEZIelt MUT SCHENKEN!

Unser Fokus gilt schwerkranken Kindern & Jugendlichen, die wir mit engagierten Fußballstars in ihrer schwierigen Situation besuchen und ermutigen! Für diese tapfer kämpfenden Kids haben wir ganz gezielt das Mutmach-Buch „WIE MAN RIESEN BEKÄMPFT“ geschrieben.

Denn neben den vielen Charity Aktionen für Geldspenden, gibt es in Deutschland kaum Projekte, die die kranken Kinder in ihrem schweren Kampf „inhaltlich“ stärken - und ihnen konkret helfen innere Stärke + Resilienz zu entwickeln. Wussten Sie, dass in Deutschland sogar jedes fünfte Kind von Kinderarmut betroffen ist? Deswegen möchten wir tatsächlich 1 Million Mutmach-Bücher in den nächsten 3 Jahren verschenken!! Neben der Kids-

Version haben wir bewusst auch eine Erwachsenen-Edition von „WIE MAN RIESEN BEKÄMPFT“ veröffentlicht - weil wir nicht tatenlos zusehen möchten, wie eine ganze Nation in der Flut der täglichen negativen Meldungen ertrinkt und dabei die Lebensfreude und Zuversicht verliert. #germanAngst

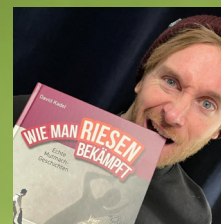
In diesen unsicheren Krisenzeiten sind „Ermutiger“ gefragt, die sich bewusst „MUT-Macher“ auf die Fahne schreiben. **Daher wäre es wundervoll, wenn Sie mit Ihrem Unternehmen, Stiftung, Verein, Kirche, oder Freundeskreis - einer unserer 100 „Mutmach-Partner“ werden und Bücher drucken, die Sie in ihrem Umfeld bewusst als „Ermutigung“ verschenken ♥ Fragen an: david.kadel@gmx.de**



David Alaba



Britta Hofmann



Samuel Koch



Pascal Hens

Der Basketball Bundesligist Phoenix Hagen war unser allererster „Mutmach-Partner 001“ und druckte knapp 8.000 Bücher, um sie in Hagen zu verschenken.

Zum Beispiel als kleine „Mutmach-Geste“ an Hochwassergeschädigte, da Hagen von der Flut sehr betroffen war.

Wir haben den Stiftungspreis „Familienherz“ der BKK gewonnen



DIE MUTMACH-TOUR!

In den kommenden 3 Jahren haben wir es uns zum Ziel gesetzt, mindestens 50 Mutmach-Events in 50 Kinderkrebskliniken, aber auch in 50 Jugendpsychiatrien durchzuführen.

Unsere Mutmach-Tour führte uns in den letzten Monaten nach München, Bielefeld, Stuttgart, Tübingen, Frankfurt, Leipzig, Aachen, Ulm, Homburg und viele andere Städte. Dort haben wir - zusammen mit einigen Fußballprofis und Autoren unseres Buchs - die Kinder und Jugendlichen überrascht und ihnen das Mutmach-Buch „Wie man Riesen bekämpft“ geschenkt.

Wenn Sie ein Mutmach-Event in Ihrer Stadt durchführen möchten - bitte einfach eine Mail an david.kadel@gmx.de und wir organisieren ein wunderschönes Event!



Das Mutmach-Buch!
Auf Spotify und
auch als E-Book
erhältlich!